



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11.3. do 15.3.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z lučiny, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar se zelenin.kapáním
	1,7		Kuř.nudl.ve smetanové bylinkové om., rýže
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Vepř. plátky přírod., brambor, mrkvový salát
	1,7,9	svačina	Pom.zeleninová, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pom. tvarohová jemná, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová
	1,7		Hrachová kaše, chléb
	1,3,7,11	svačina	Vaječná pomazánka, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1	svačina	Makovka
	1,7,9	oběd	Polévka farmářský vývar s těstovinovou rýží
	1,7		Hovězí kostky, duš.kedluben, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pom.z játrového sýra, rohlík
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Nudle s mákem
	1,7	svačina	Chléb, máslo, ovoce
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.3. do 22.3.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pom.tvarohová s paprikou, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,7		Vepřové nudličky na žampionech, těstoviny
	1,7,11	svačina	Jáhlová pom., raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Máslo, džem, bagetka
	1,7	oběd	Polévka hrášková krémová
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7	svačina	Droždová pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí se zeleninou
	1,7,9		Fazolový guláš, chléb
	1,7,11	svačina	Pom.ze strouhanného sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pom.z čerstvého sýra, vícezrný chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,3,7,9		Farm.hovězí kostky na divoko, br.knedlík
		svačina	Ovocné pyré
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, chléb, paprika
	1,7	oběd	Polévka z hlávkového zelí
	1,4,7,9		Špaldoto s tmavou treskou, zelenin.obloha
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

Přehled **alergenů**:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORÝŠI**  
a uğrobky z nich 
- VEJCE**  
a uğrobky z nich 
- RYBY**  
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**  
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a uğrobky z nich 
- CELER**  
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**  
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uğđáđeno SO<sub>2</sub>
- VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**  
a uğrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.3. do 29.3.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	svačina	Pom.tvarohová pestrá, chléb vícezrnný
	1,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Krůtí soté s ananasem, rýže
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	7	svačina	Jáhlová kaše
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Karbanátek, bramb.kaše,okurk.salát
	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, veka
	1,7,9	oběd	Polévka farmářský vývar s luštěnin.nudl.
	1,7		Farmářská peč., rajská omáčka, těstoviny
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka medové máslo, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,4,7,9		Zapečené rybí filé s bramborem,školní salát
	1,7,11	svačina	Pomazánka z blatenského sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,11	svačina	Mrkvová pom., slunečnicový chléb
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7,11	svačina	Tavený sýr, cereál.raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut  
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a uğrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a uğrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a uğrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a uğrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a uğrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a uğrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a uğrobky z nich 
- 9. CELER**  
a uğrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a uğrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a uğrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích uyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uğláděno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a uğrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a uğrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.4. do 5.4.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s jáhly
	1,7,9		Risoto s kuřecím masem, kyselá okurka
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,9,11	svačina	Pom.celerová, vícezrnný chléb
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7		Smažený květák, brambor, rajčat.salát
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,3,7		Hovězí vař.,koprová omáčka, houskový kn.
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová jemná, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pom.tvarohová s kmínem, rohlík
	1,7	oběd	Polévka cibulová
	1,7		Pečené kuř.stehno, brambor, zelný salát
	1,7	svačina	Pom.z červené řepy, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Masová pomazánka, raženka
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlas.nudlemi
	1,7,9		Čočka po indicku, chléb
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

Přehled **alergenů**:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK</b><br>pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut<br>nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich  | <b>2. KORÝŠÍ</b><br>a uýrobky z nich    | <b>3. VEJCE</b><br>a uýrobky z nich                                     |
| <b>4. RYBY</b><br>a uýrobky z nich    | <b>5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)</b><br>a uýrobky z nich   | <b>6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)</b><br>a uýrobky z nich                        |
| <b>7. MLÉKO</b><br>a uýrobky z něj    | <b>8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY</b><br>mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,<br>kešu ořechy, pekanové ořechy,<br>para ořechy, pistácie, makadamie<br>a uýrobky z nich  | <b>9. CELER</b><br>a uýrobky z něj                                      |
| <b>10. HOŘČICE</b><br>a uýrobky z ní    | <b>11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)</b><br>a uýrobky z nich    | <b>12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY</b><br>a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY<br>u koncentracích uýšších 10 mg, ml/kg, l,<br>uýdádáno SO <sub>2</sub> |
| <b>13. VLČÍ BOB (LUPINA)</b><br>a uýrobky z něj   | <b>14. MĚKKÝŠÍ</b><br>a uýrobky z nich    |  |