



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11.3. do 15.3.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar se zelenin.kapáním
	1,7		Kuř.nudl.ve smetan. bylinkové om., rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Vepř. plátky přírodní, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová
	1,7		Hrachová kaše, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka farmářský vývar s těstov.rýží
	1,7		Hovězí kostky, duš.kedluben, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Nudle s mákem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBOLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a uýrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uýrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uýrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uýrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uýrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uýrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uýrobky z nich 
- 9. CELER**
a uýrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uýrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uýrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uýšších 10 mg, ml/kg, l,
uýládřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uýrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a uýrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.3. do 22.3.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,7		Vepř.nudličky na žampionech, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka hrášková krémová
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí se zeleninou
	1,7,9		Fazolový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,3,7,9		Farm.hovězí kostky na divoko, br.knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka z hlávkového zelí
	1,4,7,9		Špaldoto s tmavou treskou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich



2. KORÝŠI
a uýrobky z nich



3. VEJCE
a uýrobky z nich



4. RYBY
a uýrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a uýrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a uýrobky z nich



7. MLÉKO
a uýrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uýrobky z nich



9. CELER
a uýrobky z něj



10. HOŘČICE
a uýrobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a uýrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádáno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a uýrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a uýrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.3. do 29.3.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Krůtí soté s ananasem, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,3,7		Karbanátek, bramborová kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka farmářský vývar s luštěnin.nudl.
	1,7		Farmářská peč., rajská om., těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,4,7,9		Zapečené rybí filé s bramborem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Krupicová kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujjádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.4. do 5.4.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s jáhly
	1,7,9		Risoto s kuřecím masem, kyselá okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7		Smažený květák, brambor, jogurt.tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,3,7		Hovězí vař.,koprová omáčka, housk. kn.
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka cibulová
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlas.nudlemi
	1,7,9		Čočka po indicku, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ
(ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



10. HOŘČICE
a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

