



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8.4. do 12.4.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,	<i>svačina</i>	Pomazánka ze žervé, raženka
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka fazolová
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, rýže, ledový sal.
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, ředkvičky
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Rýžová kaše
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s tortil.nudličkami
	1,7		Kuřecí plátek, duš.baby mrkev,brambor
	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s paprikou, rohlík
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Cizrnová pom., chléb slunečnicový
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,7		Krúti nudličky v sýr.omáčece, oves.těstoviny
	1,7,11	<i>svačina</i>	Šunková pěna, houska
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s vejcem, rohlík, rajčata
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s luštěnin.nudličkami
	1,7,10		Hovězí peč., znojemská om.,brambor
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	7	<i>svačina</i>	Makovka
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka frankfurtská
	1,4,7,9		Kus kus s rybím filé
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, ovoce
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.4. do 18.4.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Bupadeštská pom., chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová
	1,7		Kuřecí na paprice, rýže
	1,7	svačina	Pohanková pom., rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Droždřová pom., bagetka
	1,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí norská
	1,3,7		Velikonoční nádivka, brambor, salát.obloha
	1,7,11	svačina	Pom.ze strouhanného sýra, houska
	1,7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pom.z lučiny, vícezrnny chléb
	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Dušený špenát, vejce, vař.brambor
		svačina	Ovocné přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK		svačina	
		oběd	Státní
			svátek
		svačina	
		pítí	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- | | | |
|--|--|--|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich  | 2. KORÝŠÍ
a uğrobky z nich  | 3. VEJCE
a uğrobky z nich  |
| 4. RYBY
a uğrobky z nich  | 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a uğrobky z nich  | 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a uğrobky z nich  |
| 7. MLÉKO
a uğrobky z něj  | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich  | 9. CELER
a uğrobky z něj  |
| 10. HOŘČICE
a uğrobky z ní  | 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a uğrobky z nich  | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uğších 10 mg, ml/kg, l,
uğdádřeno SO ₂ |
| 13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a uğrobky z něj  | 14. MĚKKÝŠÍ
a uğrobky z nich  | |



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.4. do 26.4.

Mateřská škola

PONDĚLÍ		<i>svačina</i>	
		<i>oběd</i>	Státní
			svátek
		<i>svačina</i>	
		<i>pítí</i>	
ÚTERÝ	7	<i>svačina</i>	Jáhlová kaše
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s cizrnou
	1,7		Farmářský hovězí guláš, těstoviny
	1,7,11	<i>svačina</i>	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,3,7	<i>svačina</i>	Pom.z játrového sýra, veka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kroupová
	1,7		Tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou
	1,7,11	<i>svačina</i>	Česneková pom., chléb vícezrnný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,9,11	<i>svačina</i>	Celerová pomazánka, cereál.raženka
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka rajska s rýží
	1,3,4,7		Rybí filé v česnek.těstíčku, brambor,zel.sal.
	1,7	<i>svačina</i>	Pom.z čerstvého sýra, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová jemná, slunečnicový chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farm. hovězí s vaječným kapáním
	1,7		Špagety s mletým masem
		<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, khamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- KORYŠI**
a údobky z nich 
- VEJCE**
a údobky z nich 
- RYBY**
a údobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- MLÉKO**
a údobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- CELER**
a údobky z něj 
- HOŘČICE**
a údobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujláďeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29.4. do 3.5.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík
	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pom.ze sušených rajčat, vícezrný chléb
	1,4,7	oběd	Polévka rybí
	1,7,9		Hovězí vař., bretaň.zelenina, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA		svačina	
		oběd	Státní
			svátek
		svačina	
		pítí	
ČTVRTEK	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zel.obloha
	1,4,7	svačina	Pom. rybičková, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Zapečené těstoviny s brokolici a sýrem
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- | | | |
|--|--|--|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich  | 2. KORÝŠÍ
a uğrobky z nich  | 3. VEJCE
a uğrobky z nich  |
| 4. RYBY
a uğrobky z nich  | 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a uğrobky z nich  | 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a uğrobky z nich  |
| 7. MLÉKO
a uğrobky z něj  | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich  | 9. CELER
a uğrobky z něj  |
| 10. HOŘČICE
a uğrobky z ní  | 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a uğrobky z nich  | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğđáđeno SO ₂ |
| 13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a uğrobky z něj  | 14. MĚKKÝŠÍ
a uğrobky z nich  | |