



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.5. do 10.5.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	7	svačina	Pohanková kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vejcem
	1,7		Hovězí na divoko, brambor
	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA		svačina	
		oběd	
			Státní svátek
		svačina	
		pití	
ČTVRTEK	1,4,7,11	svačina	Tuňáková pomazánka, houska
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7		Bavorské vdolečky
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Vaječná pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka bulharská
	1,7		Hrachová kaše, chléb
	1,7	svačina	Chléb, máslo, ovoce
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, mL/kg, L,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.5. do 17.5.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Zeleninová pom., bagetka
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hov.s oves.vločkami
	1,7		Krúti plátek na medu, rýže basmati
	1,7	svačina	Jáhlová pom., rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,9	svačina	Bupadeštská pom., chléb vícezrný
	1	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kapust.karbanátky,brambor,ovoc.kompot
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybího filé, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Svíčková na smetaně, housk.knedlík
	1,7,11	svačina	Pom.ze strouhanného sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pom.z čerstvého sýra, vícezrný chléb
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,7		Kuřecí směs s hráškem a kukuřicí, brambor
		svačina	Ovocné pyrě
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Rohlík, máslo, rajčata
	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,3,7,9		Čínské nudle s rajčatovou omáčkou
	1,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- | | | |
|--|--|--|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich  | 2. KORÝŠI
a uýrobky z nich  | 3. VEJCE
a uýrobky z nich  |
| 4. RYBY
a uýrobky z nich  | 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a uýrobky z nich  | 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a uýrobky z nich  |
| 7. MLÉKO
a uýrobky z něj  | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uýrobky z nich  | 9. CELER
a uýrobky z něj  |
| 10. HOŘČICE
a uýrobky z ní  | 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a uýrobky z nich  | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uýdádáno SO ₂ |
| 13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a uýrobky z něj  | 14. MĚKKÝŠI
a uýrobky z nich  | |



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.5. do 24.5.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,11	svačina	Pom.tvarohová pestrá, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hov. s tortil.nudličkami
	1,7,9		Kuřecí maso se špenátem, br.gnocchi
	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7		Francouzské brambory, mrkvový salát
	1,7,11	svačina	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Farmářská hov. roštěná, rýže
	1	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,3,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, cereál.raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s hrach.nudličkami
	1,3,7		Sekaný řízek přírodní, bram.kaše, kompot
	1,7	svačina	Pom.z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pom., slunečnicový chléb
	1,3,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7,9		Námořnický bulgur, obloha
	7	svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, khamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORÝŠI**
a uğrobky z nich 
- VEJCE**
a uğrobky z nich 
- RYBY**
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- CELER**
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uğyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.5. do 31.5.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z lučiny, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Mexický farmářský guláš, rýže
	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pom.ze sušených rajčat, vícezrný chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka jáhlová se zeleninou
	1,7		Smaž.kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,7	oběd	Polévka rajčatová
	1,7,9		Čočka po indicku, chléb
	1,7	svačina	Domácí moučník
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Pom.tvarohová s vejcem, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7,		Vepř.pečeně, brambor.knedlík, zelí
	1,7	svačina	Pom.z červené řepy, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pom.ze strouhaného sýra, raženka
	1,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,4,7		Těstoviny s tuňákem
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a uýrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uýrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uýrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uýrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uýrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uýrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uýrobky z nich 
- 9. CELER**
a uýrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uýrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uýrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uždáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uýrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a uýrobky z nich 