



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.5. do 10.5.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vejcem
	1,7		Hovězí na divoko, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA		oběd	
			Státní svátek
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7		Bavorské vdolečky
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bulharská
	1,7		Hrachová kaše, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- VEJCE**
a úvárobky z nich 
- RYBY**
a úvárobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- CELER**
a úvárobky z něj 
- HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujaládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.5. do 17.5.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hov.s oves.vločkami
	1,7		Krůtí plátek na medu, rýže basmati
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kapustové karbanátky,brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Svíčková na smetaně, housk.knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,7		Kuř.směs s hráškem a kukuř., brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,3,7,9		Čínské nudle s tomatovou omáčkou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.5. do 24.5.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hov. s tortil.nudličkami
	1,7,9		Kuřecí maso se špenátem, br.gnocchi
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7		Francouzské brambory
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Farmářská hov. roštěná, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s hrach.nudličkami
	1,3,7		Sekaný řízek přírodní, brambor.kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7,9		Námořnický bulgur
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujláďeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.5. do 31.5.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Mexický farmářský guláš, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka jáhlová se zeleninou
	1,7		Smažený kuřecí řízek, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka rajčatová
	1,7,9		Čočka po indicku, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7,		Vepř.pečeně, brambor.knedlík, zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,4,7		Těstoviny s tuňákem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 