



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.1. do 11.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	<i>svačina</i>	Makrelová pom, raženka
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka mrkvová
	1,7		Kuřecí nudličky ve smet. omáče, těstoviny
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1	<i>svačina</i>	Makovka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Smaž.květák, brambor, jogurtová tatarka
	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Čočková pom., chléb slunečnicový
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka gulášová
	1,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, paprika
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová jemná, houska
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí nudličky na slanině, rýže, zel.obloha
	1,7,9	<i>svačina</i>	Zeleninová pomazánka, chléb
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,3,7	<i>svačina</i>	Míchaná vejce, bagetka, rajčata
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka masový krém
	1,4,7,9		Kus kus s rybím filé a zeleninou
		<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vvhazena!

Přehled **alergenů**:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- KORÝŠÍ**
a výrobky z nich 
- VEJCE**
a výrobky z nich 
- RYBY**
a výrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- MLÉKO**
a výrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- CELER**
a výrobky z něj 
- HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- MĚKKÝŠÍ**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.1. do 18.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Bupadeštská pom., chléb vícezrnný
	1,3,7	oběd	Polévka brokolicový krém
	1,3,7,9		Krůtí ragú, těstoviny, ovoce
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	7	svačina	Jáhlová kaše
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Kuřecí stehno, brambor, zel.fazolové lusky
	1,3,7	svačina	Pom.tvarohová s vejcem, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,3,7	svačina	Droždová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s luštěnin.trhánkami
	1,9		Přírodní hovězí roštěná, rýže
	1,7,11	svačina	Pom.ze strouhanného sýra, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, vícezrný chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s čínskými nudlemi
	1,3,7		Karbanátky se sýrem, brambor, zelný salát
		svačina	Ovocné pyré
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3	svačina	Vánočka
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurka
	1,7,11	svačina	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamil
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
lešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.1. do 25.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	svačina	Pom.tvarohová pestrá, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s jáhly
	1,7		Znojemská hovězí pečeně, rýže
	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Vaječná omeleta, rohlík, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, sal.z červ.řepy
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7,12		Vepřová pečeně, dušený špenát, br.knedlík
	1,7	svačina	Pom.z čerstvého sýra, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,4,7	svačina	Rybičková pom., slunečnicový chléb
	1,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,7		Špagety s mletým masem, sýr
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmuť
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a uğrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uğrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uğrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- 9. CELER**
a uğrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uyládřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.1. do 1.2.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z lučiny, rohlík
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka česneková
	1,7		Zvěřinové ragú, rýže
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Balkánská pom., vícezrný chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka drožděová
	1,7		Hovězí vařené, duš.mrkev, brambor
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová jemná, houska
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Pohanková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s vejcem
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb
	1,3	<i>svačina</i>	Muffin
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s kmínem, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar se zeleninou
	1,7		Vepřový řízek, bramborový salát
	1,7	<i>svačina</i>	Pom.z červené řepy, chléb
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Mrkvová pomazánka, raženka
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka rybí s rajčaty
	1,7		Těstovinový salát s kuřecím masem
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- VEJCE**
a výrobky z nich 
- RYBY**
a výrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- MLÉKO**
a výrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a výrobky z nich 
- CELER**
a výrobky z něj 
- HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 