



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.1. do 11.1.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>oběd</i>	Polévka mrkvová
	1,7		Kuř. nudličky ve smetan.om., těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Smaž.květák, brambor, jogurt. tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	<i>oběd</i>	Polévka gulášová
	1,7		Bramborové šišky s mákem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí nudličky na slanině, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka masový krém
	1,4,7,9		Kus kus s rybím filé a zeleninou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBOLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uyládfeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.1. do 18.1.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka brokolicový krém
	1,3,7,9		Krůtí ragú, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Kuřecí stehno, brambor, zel.fazol.lusky
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hov.vývar s luštěnin.trhánkami
	1,9		Přírodní hovězí roštěná, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s čínskými nudlemi
	1,3,7		Karbanátky se sýrem, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Hrachová kaše, uz. maso, chléb, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmel
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



10. HOŘČICE
a výrobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a výrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.1. do 25.1.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s jáhly
	1,7		Znojenská hovězí pečeně, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7,12		Vepřová peč., duš. špenát, br.knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,7		Špagety s mletým masem, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.1. do 1.2.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Zvěřinové ragú, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka drožděvá
	1,7		Hovězí vařené, duš.mrkev, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar se zeleninou
	1,7		Vepřový řízek, bramborový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK			
			Pololetní prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI
a úvárobky z nich



3. VEJCE
a úvárobky z nich



4. RYBY
a úvárobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ
(ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a úvárobky z nich



7. MLÉKO
a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER
a úvárobky z něj



10. HOŘČICE
a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a úvárobky z nich

