



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29.10. do 2.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7,9		Kuř.nudličky v sýr.omáče, těstoviny, ovoce
	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, cereální reženka
	7		Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7,9		Vepřová roláda, brambor, rajčatový salát
		svačina	Ovocné pyré
	7		Voda, čaj, mléko, kapučínko
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pom.z játrového sýra, vícezrný chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	1,7,11	svačina	Avokádová pom., houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí vař., smetan.fazol.lusky, brambor
	1,7,11	svačina	Pom.ze sušených rajčat, chléb slunečnicový
	7	pití	Voda, čaj, mléko,granko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Drožděná pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,3,4,7		Těstovinový salát s tuňákem
	1	svačina	Makovka
	7	pití	Voda, čaj, mléko,kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentrací vyšších 10 mg, mL/kg, L,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5.11. do 9.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, chléb
	1,3,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,7		Kuře na paprice, rýže, ovoce
	1,7,11	svačina	Brokolicová pom., houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka adzuki, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s kapáním
	1,3,7,9		Štěpánská hov. pečeně, brambor, zel.obloha
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,4,7,11	svačina	Makrelová pomazánka, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zelná
	1,7,10		Čevabčiči, brambor, okurkový salát
	1,7	svačina	Pomazánkové máslo se šunkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7,9	oběd	Polévka česneková
	1,7		Plněné buchty, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7		Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

### Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORÝŠÍ**  
a uğrobky z nich 
- VEJCE**  
a uğrobky z nich 
- RYBY**  
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**  
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadámie  
a uğrobky z nich 
- CELER**  
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**  
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uğřádřeno SO<sub>2</sub>
- VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠÍ**  
a uğrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.11. do 16.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medové máslo, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka drožděová
	1,7,9		Risoto s vepř.masem, sýr, ovoce
	1,7,11	svačina	Čočková pom, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.tvarohová s cibulkou, švédský chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová
	1,3,7,12		Posvícenská husa, zelí, brambor.knedlík
	1	svačina	Posvícenský koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.z čerstvého sýra, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7,9		Zelenin.karbanátky, brambor.kaše,kompot
	1,7	svačina	Budapešťská pomazánka, slunečnic.chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,7		Hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Hovězí vývar s vejcem
	1,7,12		Šišky s mákem
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, khamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORÝŠÍ**  
a uğrobky z nich 
- VEJCE**  
a uğrobky z nich 
- RYBY**  
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**  
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a uğrobky z nich 
- CELER**  
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**  
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích uyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uyládřeno SO<sub>2</sub>
- VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠÍ**  
a uğrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.11. do 23.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7,9		Bratislavská vepř.plec, housk.knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.tvarohová s kmínem, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,4,7		Rybí filé v bylinkové krustě,brambor,kompot
	1,7,11	svačina	Pom.z červené řepy, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Chléb, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,3,7		Pražská hov.roštěná, těstoviny,zelný salát
	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s játr.zaváčkou
	1,3,7		Krůtí ala bažant, brambor
	1,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	7		Cizma na kari, rýže, zelenin.obloha
	1,7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uždřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 