



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.10. do 5.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Raženka s džemem
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s droždovými noky
	1,3,7,9		Kuř. nudličky na zelenině, brambor.knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plákový sýr
	7		Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, bagetka, salátová okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Boloňské špagety se sýrem, ovoce
	1,7,9	svačina	Pom.celerová, chléb
	7		Voda, čaj, mléko, kapučínko
STŘEDA	1,3,7,9	svačina	Tutti frutti pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlas.nudličkami
	1,3,4,7		Zap.rybí filé s bramborem, salát z červ.řepy
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, cereal. raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Sýrová pomazánka, slunečnic. chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko,granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, rohlík, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová
	1,4,7,9		Hovězí kostky po srbsku, rýže
	7	svačina	Makovka
	7	pití	Voda, čaj, mléko,kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8.10. do 12.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Sardinková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Vepřový plátek na žampionech, těstoviny
	1,7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Sekaný řízek, brambor, salát z čínsk. zelí
	1,7	svačina	Pom. tvarohová papriková, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Pom. z čerstvého sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Hovězí vývar s kapáním
	1,3,7		Fazolový guláš, chléb, ovoce
	1,7,11	svačina	Mrkvová pom., slunečnicový chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	7	svačina	Jáhlová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka česneková
	1,7		Hovězí znojemská, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pom. tvarohová kmínová, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,3,6	svačina	Špenátová pom., tmavý rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Špaldoto s kuřecím masem
	1	svačina	Perník, ovoce
	7		Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK</b><br>pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut<br>nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  | <b>2. KORÝŠI</b><br>a výrobky z nich    | <b>3. VEJCE</b><br>a výrobky z nich                                   |
| <b>4. RYBY</b><br>a výrobky z nich    | <b>5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)</b><br>a výrobky z nich   | <b>6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)</b><br>a výrobky z nich                      |
| <b>7. MLÉKO</b><br>a výrobky z něj    | <b>8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY</b><br>mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,<br>kešu ořechy, pekanové ořechy,<br>para ořechy, pistácie, makadámie<br>a výrobky z nich  | <b>9. CELER</b><br>a výrobky z něj                                    |
| <b>10. HOŘČICE</b><br>a výrobky z ní    | <b>11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)</b><br>a výrobky z nich    | <b>12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY</b><br>a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY<br>u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,<br>ujádřeno SO <sub>2</sub> |
| <b>13. VLČÍ BOB (LUPINA)</b><br>a výrobky z něj   | <b>14. MĚKKÝŠI</b><br>a výrobky z nich    |  |



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.10. do 19.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7,		Hovězí na kmínu, rýže
	1,7,11	svačina	Čočková pom, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.tvarohová se šunkou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka mexická rajska
	1,7,11		Vepřová krkovice, brambor.knedlík, zelí
	1	svačina	Zeleninová tyčinka, ovoce
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, raženka
	1,7,9	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7,9,11	svačina	Pom.tvaroh.pestrá, houska
	1,3,7,9	oběd	Pol.hovězí vývar s masem a celest.nudličk.
	1,7		Vepřový řízek, brambor.kaše, okurk.salát
	1,7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka jáhlová, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,4,7,9		Orientální rybí bulgur, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, khamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORÝŠI**  
a uğrobky z nich 
- VEJCE**  
a uğrobky z nich 
- RYBY**  
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**  
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a uğrobky z nich 
- CELER**  
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**  
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích uyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uğládřeno SO<sub>2</sub>
- VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**  
a uğrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.10. do 26.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	<i>svačina</i>	Cizmová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka brokolicová
	1,7		Kuřecí plátky na divoko, rýže
	1,7	<i>svačina</i>	Raženka, máslo, salátová okurka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	7	<i>svačina</i>	Pohanková kaše
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka gulášová
	1,3,7		Čočka, vejce, chléb, sterilovaná okurka
	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s mrkví, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka mrkvová, chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka rybí
	1,3,7		Krůtí na bylinkách, brambor, zelný salát
	1,7	<i>svačina</i>	Pom.ze strouhaného sýra, cereal.raženka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,kakao
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z lučiny, bagetka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s luštěnin.trhánkami
	1,3,7		Hovězí svíčková, houskový knedlík, ovoce
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,bílá káva
PÁTEK	1,3,7	<i>svačina</i>	Pom.tvaroh. s vejcem, houska
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7		Bramborový guláš, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Tvarohová tyčinka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg. ml/kg, l,  
u výdřevu SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 