



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26.11. do 30.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, salátová okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka fankfurtská
	1,3,7		Těstovinový salát s kuřecím masem
	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, cereální reženka
	7		Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Chléb, čerstvý sýr, ředkvičky
	1,3,7,9	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7,9		Vepřová peč, kapusta, brambor
	7	svačina	Jogurt
	7		Voda, čaj, mléko, kapučínko
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pom.z játrového sýra, vícezrný chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlas.nudlemi
	1,7		Hovězí na houbách, rýže
	1,3,7,9,11	svačina	Pom.tutti frutti, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánkové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, okurkový salát
	1,7,11	svačina	Pom.ze sušených rajčat, chléb slunečnicový
	7	pití	Voda, čaj, mléko,granko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Droždňová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7		Nudle s tvarohem, ovoce
	1	svačina	Makovka
	7	pití	Voda, čaj, mléko,kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karamit
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, mL/kg, L,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.12. do 7.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,11	svačina	Pom.vajíčková,slunečnicový chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kukuřicová
	1,7		Kuře s om. mole, rýže s ovocnou salsou
	1,7,11	svačina	Celerová pom., houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko,bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Jáhlová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se zeleninou
	1,3,7,9		Br. karbanátky, zelný sal.s kukuř.a paprikou
	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Avokádová pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka cuketová s rýží a limetou
	1,7		Maso s paprič.chipotle,bramb.se zelen.om.
	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, ředkvička, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko,caro
ČTVRTEK	1,4,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka mexická zeleninová
	1,4,7,9		Sm.treska s limetou,kuskus s opeč.rajčaty
	1,7	svačina	Chléb, máslo, džem
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pom.tvarohová s kmínem, cereal. raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka tortillová
	1,7		Hovězí maso s fazolkami, rýže
	7	svačina	Ovocné pyré
	7		Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich 
- 2. KORÝŠÍ**
a uýrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uýrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uýrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uýrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uýrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uýrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a uýrobky z nich 
- 9. CELER**
a uýrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uýrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uýrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uždáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uýrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠÍ**
a uýrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.12. do 14.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medové máslo, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s pohankou
	1,7,9		Hovězí na pórku, rýže
	1,7,11	svačina	Adzuki pom, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s cibulkou, švédský chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Kuř.přírod.řizek,bramb.kaše, ovoc.kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,4,7	svačina	Pom.z tuňáka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka rajská
	1,3,7,9		Čočka po orientálsku, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Budapešťská pomazánka, slunečnic.chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,3,4,7,9	oběd	Polévka mexická rybí
	1,7,9		Burritos s kuřecím masem
	1,7	svačina	Jogurt, mandlové piškoty
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, khamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORYŠI**
a uğrobky z nich 
- VEJCE**
a uğrobky z nich 
- RYBY**
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- CELER**
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.12. do 21.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Sýrová pomazánka, veka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,7,9		Segedínský guláš, housk.knedlík, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka fazolová s paprikou
	1,3,4,7		Rybí filé v česnek.těstíčku,brambor.kaše
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pom.z červené řepy, chléb vícezrný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, džem
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s kapáním
	1,3,7		Hovězí cikánská pečeně, rýže
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pohanková pomazánka, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,kakao
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka cibulová
	1,3,7		Kuřecí nudličky s brokolicí, brambor
	1,7	<i>svačina</i>	Vánočka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,bílá káva
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Amarantové pecičky s mlékem
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,7,9		Jihočeský kuba
		<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karamel nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 