



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26.11. do 30.11.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka fankfurtská
	1,3,7		Těstovinový salát s kuřecím masem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7,9		Vepřová peč, kapusta, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlas.nudlemi
	1,7		Hovězí na houbách, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7		Nudle s tvarohem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- KORÝŠI**  
a úvárobky z nich 
- VEJCE**  
a úvárobky z nich 
- RYBY**  
a úvárobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úvárobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úvárobky z nich 
- MLÉKO**  
a úvárobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich 
- CELER**  
a úvárobky z něj 
- HOŘČICE**  
a úvárobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úvárobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L,  
ujláďřeno SO<sub>2</sub>
- VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úvárobky z něj 
- MĚKKÝŠI**  
a úvárobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.12. do 7.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kukuřicová
	1,7		Kuře s om. mole, rýže s ovoc. salsou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se zeleninou
	1,3,7,9		Br. Karbanát. zelný sal.s kukuř.a paprik.
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka cuketová s rýží a limetou
	1,7		Maso s pap.chipotle, bram.se zelen.om.
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka mexická zeleninová
	1,4,7,9		Sm.treska s limet.,kuskus s opeč.rajčaty
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka tortillová
	1,7		Hovězí maso s fazolkami, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**  
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**  
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úvárobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.12. do 14.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s pohankou
	1,7,9		Hovězí na pórku, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Kuř.přírod.řízek,br.kaše, ovoc.kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka rajská
	1,3,7,9		Čočka po orientál, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,4,7,9	oběd	Polévka mexická rybí
	1,7,9		Burritos s kuřecím masem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uyládřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.12. do 21.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7,9		Segedínský guláš, housk.knedl., ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka fazolová s paprikou
	1,3,4,7		Rybí filé v česnek.těstíčku,br.kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s kapáním
	1,3,7		Hovězí cikánská pečeně, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová
	1,3,7		Kuřecí nudličky s brokolicí, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7,9		Jihočeský kuba
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úřrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úřrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úřrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a úřrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úřrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úřrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úřrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úřrobky z nich 
- 9. CELER**  
a úřrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úřrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úřrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úřrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úřrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úřrobky z nich 