



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsduzne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11.2. do 15.2.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, rýže, čočkový sal.
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	7	svačina	Pohanková kaše
	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,7,9		Cikánská hovězí pečeně, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Cizrnová pom., chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s kroupami
	1,3,7		Zap. gnocchi se špenátem a kuř.masem
	1,7,11	svačina	Šunková pěna, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1	svačina	Makovka
	1,7	oběd	Polévka pórková
	1,3,4,7		Rybí filé po novohradsku, bramborová kaše
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Vaječná pomazánka, rohlík
	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí s paprikou
	1,7		Nudle s tvarohem
	1,7	svačina	Chléb, máslo, ovoce
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vzhazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špaldá, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.2. do 22.2.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Bupadeštská pom., chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka fazolová
	1,7		Hovězí nudličky na slatině, rýže
	1,7	svačina	Pohanková pom., rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Brokolicová pom., bagetka
	1,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s rýží
	1,3,7,9,12		Králičí na zelenině, brambor.knedlík
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7	svačina	Droždňová pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	1,7,11	svačina	Pom.ze strouhanného sýra, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pom.z čerstvého sýra, vícezrný chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s krupicovými noky
	1,3,7,10		Čevabčiči, brambor, zelný salát
		svačina	Ovocné pyré
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3	svačina	Vánočka
	1,7	oběd	Polévka rajčatová
	1,4,7		Čínské nudle s makrelou
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ
(ARAŠÍDY)**

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdbune.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.2. do 1.3.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9,11	svačina	Pom.tvarohová pestrá, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Přírodní kuřecí plátek, brambor, okurk.salát
	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játrovými noky
	1,7		Čočka na kyselo, chléb, okurka
	1,7,11	svačina	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, veka
	1,4,7	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7,9		Vepřová roláda, brambor, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, cereál.raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Farmářský guláš, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pom.z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pom., slunečnicový chléb
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Špekové knedlíky, zelí
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmná nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORÝŠI**
a uğrobky z nich 
- VEJCE**
a uğrobky z nich 
- RYBY**
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a uğrobky z nich 
- CELER**
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uğláděno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4.3. do 8.3.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	7	<i>svačina</i>	Amarantové pecičky s mlékem
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s jáhly
	1,7,9		Cizrna po mexicku s kuřecím masem, rýže
	1,3,7,9	<i>svačina</i>	Pomazánka tutti frutti, raženka
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pom.ze sušených rajčat, vícezrný chléb
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka rybí
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor.kaše, obloha
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7,11	<i>svačina</i>	Pohanková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka špenátová
	1,3,7		Dukátové buchtičky s krémem
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová jemná, houska
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s kmínem, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,3,7,10		Farmářská hovězí svíčková, housk.knedlík
	1,7	<i>svačina</i>	Pom.z červené řepy, chléb
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Masová pomazánka, raženka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hrstková
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamle
a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

