



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.9. do 7.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tutti frutti, bagetka
	1,3,7,9	oběd	Polévka česnečka
	1,3,7,12		Vepřová plec, bram.knedlík, okurkový salát
	1,7	svačina	Chléb, máslo, rajčata
	7		Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7,9	svačina	Pom.tvarohová zeleninová, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka drožděová
	1,7		Peč.kuřecí stehno, br.kaše, ovoc.kompot
	7	svačina	Jogurt
	7		Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1	svačina	Koblížek
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s jáhly
	1,7		Hovězí vař.,rajská omáčka,těstoviny,ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka fazolková, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s kmínem, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s luštěninovými trhánekami
	1,3,7		Zapeč.bram. s kuř.masem, mrkvový salát
	1,7	svačina	Pomazánka brokolicová, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka vajíčková,houska
	1,3,7	oběd	Polévka krupicová
	1,3,4,7		Těstovinový salát s tuňákem
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pití	Voda, čaj, mléko,kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, mL/kg, L,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.9. do 14.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka sýrová, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7		Španělské vepř.ve smetanové omáčce, rýže
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka masová, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor, zel.obloha
	7	svačina	Tvaroh s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová
	1,7		Kus kus s kuřecím masem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Sekaná pečeně, bram.kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka medové máslo, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka pohanková, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Nudle s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7		Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a uğrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uğrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uğrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- 9. CELER**
a uğrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uğších 10 mg, ml/kg, l,
uğdáfeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.9. do 21.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s luštěnin.nudličkami
	1,7		Hovězí na pórku, rýže, ovoce
	7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,kakao
ÚTERÝ	1,3,7,11	svačina	Pomazánka z játr. syra, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7,9		Smažený květák, brambor, jogurt.tatarka
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka tvaroh.s vejcem, švédský chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7,9		Krůtí perkelt, těstoviny, ovoce
		svačina	Pomazánka ze žervé, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,caro
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka jáhlová, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí
	1,3,7		Vepřová peč.,brambor, duš.špenát, ovoce
		svačina	Ovocné pyré
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka česneková, bagetka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar masem a rýží
	1,7		Hrachová kaše, šunka, chléb, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, khamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORÝŠI**
a uğrobky z nich 
- VEJCE**
a uğrobky z nich 
- RYBY**
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- CELER**
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24.9. do 28.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Ovesná kaše
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka z hlávkového zelí
	1,7		Kuře na paprice, rýže, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,3,4,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka makrelová, chléb vícezrný
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar se zeleninou
	1,7		Přírodní vepřový plátek, brambor, zel.obloha
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, paprika
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,kakao
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s mrkví, houska
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kmínová
	1,3,7		Ovocné knedlíky
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka cizrnová, chléb slunečnicový
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,bílá káva
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka budapeštská, raženka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hrstková
	1,7,12		Hovězí na slanině, špaldový knedlík, ovoce
	7	<i>svačina</i>	Tvaroh
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,granko
PÁTEK		<i>svačina</i>	
		<i>oběd</i>	Státní
			svátek
		<i>svačina</i>	
		<i>pítí</i>	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a ušrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a ušrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a ušrobky z nich 
- 4. RYBY**
a ušrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a ušrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a ušrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a ušrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a ušrobky z nich 
- 9. CELER**
a ušrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a ušrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a ušrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a ušrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg. ml/kg, l,
užjádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a ušrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a ušrobky z nich 