



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.9. do 7.9.

Základní škola

PONDĚLÍ			oběd	1. školní den
ÚTERÝ	1,3,7,9		oběd	Polévka drožděná
	1,7			Peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
	7			Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9		oběd	Polévka hovězí vývar s jáhly
	1,7			Hovězí vař. rajská omáčka, těstoviny
	7			Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9		oběd	Polévka kuřecí s luštěnin. trhánkami
	1,3,7			Zapečené brambory s kuř.masem
	7			Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7		oběd	Polévka krupicová
	1,3,4,7			Těstovinový salát s tuňákem
	7			Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORYŠI

a údobky z nich



3. VEJCE

a údobky z nich



4. RYBY

a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a údobky z nich



7. MLÉKO

a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a údobky z nich



9. CELER

a údobky z něj



10. HOŘČICE

a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a údobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.9. do 14.9.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7		Španěl. vepř.ve smetan.omáčce, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová
	1,7		Kus kus s kuřecím masem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Nudle s mákem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.9. do 21.9.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s cizrn.nudlič.
	1,7		Hovězí na pórku, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7,9		Smaž. květák, brambor, jogurt.tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7,9		Krúti perkelt, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí
	1,3,7		Vepřová pečeně, brambor, duš. špenát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar masem a rýží
	1,7		Hrachová kaše, šunka, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujláďeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24.9. do 28.9.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka z hlávkového zelí
	1,7		Kuře na paprice, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar se zeleninou
	1,7		Přírodní vepřový plátek, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová
	1,3,7		Ovocné knedlíky
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7,12		Hovězí na slanině, špaldový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK		oběd	
			Státní svátek

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a uýrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uýrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uýrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uýrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uýrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uýrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uýrobky z nich 
- 9. CELER**
a uýrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uýrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uýrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uýrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a uýrobky z nich 