



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.10. do 5.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s droždovými noky
	1,3,7,9		Kuř. nudličky na zelenině, bram.knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Boloňské špagety se sýrem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlas.nudličkami
	1,3,4,7		Zap.rybí filé s bramborem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Krupicová kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová
	1,4,7,9		Hovězí kostky po srbsku, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadámie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8.10. do 12.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Vepř.plátek na žampionech, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Sekaná řízek, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Hovězí vývar s kapáním
	1,3,7		Fazolový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka česneková
	1,7		Hovězí znojemská, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Špaldoto s kuřecím masem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úbroky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úbroky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úbroky z nich 
- 4. RYBY**  
a úbroky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úbroky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úbroky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úbroky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úbroky z nich 
- 9. CELER**  
a úbroky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úbroky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úbroky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úbroky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úbroky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úbroky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.10. do 19.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7,		Hovězí na kmínu, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka mexická rajská
	1,7,11		Vepřová krkovice, brambor.knedlík, zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Dukátové buchtičky s krémem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Pl.hovězí vývar s masem a celest.nudl.
	1,7		Vepřový řízek, brambor.kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,4,7,9		Orientální rybí bulgur
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uyládřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.10. do 26.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Kuřecí plátky na divoko, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Čočka, vejce, chléb, sterilovaná okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7		Krůtí na bylinkách, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s luštěnin.trhán.
	1,3,7		Hovězí svíčková, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7		Bramborový guláš, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**  
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**  
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úvárobky z nich 