



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.1. do 10.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,7,9		Kuřecí ragú, těstoviny
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Šunková pěna, veka, salát.okurka
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7,9		Vepřový plátek na žampionech, brambor
	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, raženka cereální
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
STŘEDA	1	svačina	Makovka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapustou a rýží
	1,3,7,9		Hovězí vařené, rajská omáčka, housk.knedl.
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, ovoce
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,3,7		Karbanátek, bramborová kaše
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Vaječná pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Zeleninové fazole
	1,7	svačina	Domácí moučník
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úřrobky z nich



2. KORÝŠI

a úřrobky z nich



3. VEJCE

a úřrobky z nich



4. RYBY

a úřrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úřrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úřrobky z nich



7. MLÉKO

a úřrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úřrobky z nich



9. CELER

a úřrobky z něj



10. HOŘČICE
a úřrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a úřrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a úřrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L,
ujádřeno SO₂.

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a úřrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a úřrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.1. do 17.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Bupadeštská pom., chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Hovězí nudličky na slatině, rýže
	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Drožděná pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,7		Přír.kuřecí plátek, duš.zelenina, brambor
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s kapáním
	1,3,7		Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
	1,7,11	svačina	Pom.ze strouhanného sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pom.tvaroh.se suš.rajčaty, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s krupicovými noky
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, červená řepa
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny
	1,7	svačina	Ovocné pyrė, piškoty
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a uýrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uýrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uýrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uýrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uýrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uýrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a uýrobky z nich 
- 9. CELER**
a uýrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uýrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uýrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uýšších 10 mg, ml/kg, l,
uýdádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uýrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a uýrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.1. do 24.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Kobližek
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7,12		Vepř.vrabc, duš.špenát,brambor.knedlík
	1,3,7,9,11	svačina	Pom.tvarohová pestrá, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,3,7	svačina	Masová pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játr.rýží
	1,7		Hrachová kaše, chléb
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Tuňáková pomazánka, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka jáhlová s vejcem
	1,3,7,9		Farm.hov.nudličky po cikánsku, brambor
	1,7	svačina	Pom.z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka ze strouh.sýra, raženka
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,3,7,9		Vepřové rizoto s freekehem, sýr
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a uğrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uğrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uğrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulošské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- 9. CELER**
a uğrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğláděno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.1. do 31.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Kuřecí na paprice, těstoviny
	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tutti frutti, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pohanková pom., vícezrnný chléb
	1,3,7,9	oběd	Pol. farmářská hovězí s droždovými noky
	1,7		Farm.hovězí vař., dušená mrkev, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.z červené řepy, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Krupicová kaše
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s cibulkou, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kroupami
	1,4,7,9		Čínské nudle s makrelou
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7,11	svačina	Pomazánka česneková, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Vepřový řízek, brambor, rajčat.salát
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uždááno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 