



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.1. do 10.1.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,7,9		Kuřecí ragú, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7,9		Vepřový plátek na žampion., brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapustou a rýží
	1,3,7,9		Hovězí vař., rajská omáčka, hous.knedl.
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,3,7		Karbanátek, bramborová kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Zeleninové fazole
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich 
- KORÝŠI**
a uýrobky z nich 
- VEJCE**
a uýrobky z nich 
- RYBY**
a uýrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uýrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uýrobky z nich 
- MLÉKO**
a uýrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uýrobky z nich 
- CELER**
a uýrobky z něj 
- HOŘČICE**
a uýrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uýrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, l,
ujádřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uýrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a uýrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.1. do 17.1.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Hovězí nudličky na slatině, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,7		Přír.kuř. plátek, duš.zelenina, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s kapáním
	1,3,7		Dukátové buchtičky s vanil.krémem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s krupicovými noky
	1,3,4,7		Zapeč.rybí filé, brambor, červená řepa
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.1. do 24.1.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7,12		Vepř.vrabec, duš.špenát,bram..knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játr.rýží
	1,7		Hrachová kaše, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka jáhlová s vejcem
	1,3,7,9		Farm.hov.nudličky po cikán., brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,3,7,9		Vepřové rizoto s freekehem, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úbroky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úbroky z nich 
- 3. VEJCE**
a úbroky z nich 
- 4. RYBY**
a úbroky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úbroky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úbroky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úbroky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úbroky z nich 
- 9. CELER**
a úbroky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úbroky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úbroky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úbroky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uyládřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úbroky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úbroky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.1. do 31.1.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Kuřecí na paprice, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Pol. farm.hovězí s drožd'ovými noky
	1,7		Farm.hovězí vař., duš.mrkev, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Krupicová kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kroupami
	1,4,7,9		Čínské nudle s makrelou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK		oběd	
			Pololetní prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 