



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.2. do 7.2.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, medové máslo
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s rýží a hráškem
	1,3,7,11		Hov.kostky na česneku, brambor.knedlík
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s mrkví, chléb
	7		Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,3,7,9		Čevabčiči, brambor, obloha
	7	svačina	Jogurt
	7		Voda, čaj, mléko, kapučínko
STŘEDA	1,4,7	svačina	Rybí pomazánka, chléb švédský
	1,3,7,9	oběd	Polévka frankfurtská
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb
	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,3,7,9	svačina	Zeleninová pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7		Francouzské brambory
	1,7	svačina	Pom.z čerstvého sýra, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,7	svačina	Pom.ze sušených rajčat, chléb
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí norská
	1,7		Vepřová plec s fazolkami, rýže
	1,7	svačina	Domácí moučník
	7	pití	Voda, čaj, mléko,kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.2. do 14.2.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Skočicové pecičky s mlékem
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kuřecí nudličky na kari, ovesné těstoviny
	1,3,7	svačina	Pom.tvarohová s vejcem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Pol.krupicová s vejcem
	1,3,7,9		Hov.plátky na rajčatech, brambor, obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Nudle s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pom., chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s ciznou
	1,7		Vepřové na kmíně, brambor, mrkvový salát
	1	svačina	Ovocné pyrė, piškoty
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,4,7,9		Rybí bulgureto, steril.červená řepa
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7		Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- | | | |
|--|--|--|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úbrovky z nich  | 2. KORÝŠI
a úbrovky z nich  | 3. VEJCE
a úbrovky z nich  |
| 4. RYBY
a úbrovky z nich  | 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a úbrovky z nich  | 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a úbrovky z nich  |
| 7. MLÉKO
a úbrovky z něj  | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a úbrovky z nich  | 9. CELER
a úbrovky z něj  |
| 10. HOŘČICE
a úbrovky z ní  | 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a úbrovky z nich  | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a úbrovky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO ₂ |
| 13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a úbrovky z něj  | 14. MĚKKÝŠI
a úbrovky z nich  | |



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.2. do 21.2.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Droždňová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská selská
	1,3,7,9		Vepřové nudličky na divoko, těstoviny
	1,7	svačina	Pom.tvarohová sýrová, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rýžová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Kyjevské kuře s fazolkami, brambor, obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s těstovinou
	1,3,7,9,10		Farmář.svíčková na smetaně, housk.knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s paprikou, raženka cereální
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Farm.sekaná pečeně, bramb.kaše, kompot
	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7		Kuřecí s cizrnou v rajčatové omáčce, rýže
	1,7	svačina	Šlehaný krém se sušenkami
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, khamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORYŠI**
a uğrobky z nich 
- VEJCE**
a uğrobky z nich 
- RYBY**
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- CELER**
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uğšších 10 mg, ml/kg, l,
uğládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24.2. do 28.2.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Houska, máslo, rajčata
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hráškový krém s francouz.čočkou
	1,3,7,9		Farm.hov. nudličky po srbsku, rýže basmati
	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová jemná, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z červené řepy, veka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Pol.fafm.hovězí s krupicovými noky
	1,7,9		Vepř.pečeně, dušená kapusta, brambor
	1,4,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z tresčích jater, chléb slunečnic.
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Fazolová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová s oves.vločkami
	1,7		Bavorské vdolečky
	1,7,11	<i>svačina</i>	Raženka cereální, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,kakao
ČTVRTEK	1,3,7	<i>svačina</i>	Míchaná vejce, žitná bulka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka rajska se špaldou
	1,4,7		Treska po novohradsku, brambor.kaše
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,bílá káva
PÁTEK	1,3,7,9,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tutti frutti, chléb vícezrný
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Pol.farm.hovězí s luštěnin.nudličkami
	1,7,9		Kus kus s kuřecím masem a zeleninou
		<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karamel nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg. ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 