



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.3. do 6.3.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka sýrová, chléb švédský
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Masové kuličky v rajčat.omáče, těstoviny
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s paprikou, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Pol.hovězí s droždovými noky
	1,7		Hovězí kostky na pórku, brambor
	1,7	svačina	Pomazánka z lučiny, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,9	svačina	Zeleninová pomazánka, houska
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí s paprikou a bramborem
	1,7		Vepřový plátek na smetaně, rýže
	1,7	svačina	Chléb, máslo, rajčata
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7,9		Karbanátek beluga, brambor.kaše
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,3,7	svačina	Budapešťská pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka z hlávkového zelí
	1,7,9		Kuřecí špaldoto, okurka
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.3. do 13.3.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka česneková
	1,7,12		Vepřová pečeně, brambor.knedlík,zelí
	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Droždřová pomazánka, chléb
	1,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Rýžová kaše sypaná čokoládou
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouh.sýra, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, žitánek
	1,3,7,9	oběd	Pol.farm.hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Hov.nudličky stroganov, brambor.těstoviny
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,3,7,11	svačina	Celerová pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hrachová
	1,4,7		Nugety z lososa, brambor.kaše
	1,7	svačina	Pomazánka z kuřecího masa, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka cibulová
	1,3,7,9		Špagety s vepřovým masem, sýr
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- | | | |
|--|--|--|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  | 2. KORÝŠÍ
a výrobky z nich  | 3. VEJCE
a výrobky z nich  |
| 4. RYBY
a výrobky z nich  | 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich  | 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich  |
| 7. MLÉKO
a výrobky z něj  | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a výrobky z nich  | 9. CELER
a výrobky z něj  |
| 10. HOŘČICE
a výrobky z ní  | 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich  | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO ₂ |
| 13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj  | 14. MĚKKÝŠÍ
a výrobky z nich  | |



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.3. do 20.3.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s kapáním
	1,3,7,9		Krůtí jemné ragú, ržže
	1,7	svačina	Pom. tvarohová s brokolicí, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstv.sýra, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s luštěnin.trhánky
	1,3,7		Farm. hovězí peč.znojemská, brambor
	1,4,7	svačina	Makrelová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s kroupami
	1,3,7		Zapečené těstoviny s masem a špenátem
	1,7	svačina	Šunková pěna, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,4,7,9	oběd	Polévka jemná rybí se zeleninou
	1,3,7		Farm.sekaný řízek, brambor.kaše
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s těstovinou
	1,3,7,9		Zeleninové fazole
	1,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, khamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORÝŠÍ**
a uğrobky z nich 
- VEJCE**
a uğrobky z nich 
- RYBY**
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- CELER**
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠÍ**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.3. do 27.3.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s rýží
	1,3,7,12		Farm.hovězí guláš, housk.knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová sýrová, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Kuřecí řízek, brambor
	1,4,7	svačina	Pomazánka rybičková, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s krupic.noky
	1,3,7,9		Žemlovka s jablky
	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7,9		Dušené králíčí na zelenině, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,9	svačina	Pomazánka tvarohová zeleninová, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,4,7,9		Rizoto s tmavou treskou, zelný salát
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- 2. KORÝŠÍ**
a uğrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uğrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uğrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- 9. CELER**
a uğrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğđáđeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠÍ**
a uğrobky z nich 