



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.3. do 6.3.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Masové kuličky v rajčat.om., těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Pol.hovězí s droždovými noky
	1,7		Hovězí kostky na pórku, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí s paprikou a bramborem
	1,7		Vepřový plátek na smetaně, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7,9		Karbanátek beluga, brambor.kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z hlávkového zelí
	1,7,9		Kuřecí špaldoto, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uyláddřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.3. do 13.3.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka česneková
	1,7,12		Vepřová pečeně, brambor.knedlík,zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Rýžová kaše sypaná čokoládou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Pol.farm.hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Hov.nudličky stroganov, bram.těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hrachová
	1,4,7		Nugety z lososa, brambor.kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka cibulová
	1,3,7,9		Špagety s vepřovým masem, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.3. do 20.3.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s kapáním
	1,3,7,9		Krůtí jemné ragú, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s luštěnin.trhánky
	1,3,7		Farm. hovězí peč.znojemská, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s kroupami
	1,3,7		Zapeč.těstoviny s masem a špenátem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka jemná rybí se zeleninou
	1,3,7		Farm.sekaný řízek, brambor.kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s těstovinou
	1,3,7,9		Zeleninové fazole
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uyládřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.3. do 27.3.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s rýží
	1,3,7,12		Farm.hovězí guláš, housk.knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Kuřecí řízek, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s krupic.noky
	1,3,7,9		Žemlovka s jablky
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7,9		Dušené králíčí na zelenině, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,4,7,9		Rizoto s tmavou treskou, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úřrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úřrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úřrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úřrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úřrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úřrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úřrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úřrobky z nich 
- 9. CELER**
a úřrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úřrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úřrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úřrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úřrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úřrobky z nich 