



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubné.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.5. do 29.5.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s bulgurem
	1,3,7		Krůtí na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7		Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, žitná bulka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hrachová
	1,4,7		Nugety z lososa, brambor, rajčat, salát
	7	svačina	Jogurt
	7		Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Chléb, máslo plátkový sýr
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kapáním
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Vepřové nudličky na slanině, rýže, obloha
	1,3,7,11	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb vícezrný
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka drožďová, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Špagety s mletým masem, sýr
	1	svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vzhazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špaldá, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 