



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsDubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.6. do 5.6.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka sýrová, chléb švédský
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s cizmou
	1,7,9		Kuřecí ragú s jarní zeleninou, rýže
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévk z vaječné jíšky
	1,7		Hovězí pečeně znojemská, brambor
	1,7	svačina	Pomazánka z lučiny, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, houska
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí s paprikou
	1,3,7		Zap.oves. těstoviny s masem a špenátem
	1,7	svačina	Chléb, máslo, rajčata
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7,9		Farm.sekaný řízek, brambor.kaše
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,3,7	svačina	Budapeštská pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s těstovinou
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vzhazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špaldá, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8.6. do 12.6.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Polentová kaše
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka česneková
	1,3,7,9,12		Vepř.nudličky na kořen.zelenině, br.knedlík
	1,7,11	<i>svačina</i>	Jáhlová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s paprikou, rohlík
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka špenátová
	1,7		Kuř.plátek přírodní, brambor
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka ze strouh.sýra, raženka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7	<i>svačina</i>	Cizrnová pomazánka, žitánek
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s kroupami
	1,3,7		Dukátové buchtičky s krémem
	1,3,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,3,7,9,11	<i>svačina</i>	Celerová pomazánka, houska
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka čočková
	1,3,7		Masový nákyp, brambor
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z čerstvého sýra
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7,9	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová pestrá, rohlík
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka gulášová
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, okurka
	1,7	<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka, tyčinka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ

(ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamle
a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.6. do 19.6.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,11	svačina	Pom. z míchaných vajec, cereal.raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s krupicovými noky
	1,3,7,9		Hovězí guláš, těstoviny
	1,7	svačina	Pom. tvarohová s brokolicí, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstv.sýra, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7,9		Zeleninový karbanátek, bramborová kaše
	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Jáhlová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Vepř.nudličky na smetaně, knedlík s mrkví
	1,3,7	svačina	Špenátová pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,4,7,9	oběd	Polévka jemná rybí se zeleninou
	1,7		Kuře ala bažant, brambor
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Šunková pěna, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s těstovinou
	1,3,7,9		Čočka na kyselo s vejcem, chléb
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a uğrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uğrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uğrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lístkové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- 9. CELER**
a uğrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğjádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.6. do 26.6.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka ze žervé, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s pohankou
	1,3,7,9		Vepřové kostky na česneku, rýže
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Adzuki pomazánka, raženka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka brokolicová
	1,7		Kuřecí řížek, brambor
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka ze strouh.sýra, chléb vícezrnný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,3,7,9		Hovězí nudličky stroganov, těstoviny
	1,7	<i>svačina</i>	Masová pomazánka, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	7	<i>svačina</i>	Šlehaný tvaroh
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s vejcem
	1,4,7		Smažené rybí filé, bramborová kaše
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka česneková, raženka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7,9,11	<i>svačina</i>	Pom.tvaroh.zeleninová, chléb slunečnicový
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka fazolová
	1,7		Nudle s mákem, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ

(ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, mL/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

