



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubnec.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.9. do 6.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,3,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,7,9		Hovězí roštěná po myslivecku, těstoviny
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Vepřový řízek, brambor.kaše, kompot
	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1	svačina	Makovka
	1,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,3,7		Kuřecí nudličky na bylinkách, rýže, zel.obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s kapáním
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, okurkový salát
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Hrachová kaše, uz.plec, okurka, chléb
	1	svačina	Perník
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vzhazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špaldá, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.9. do 13.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Jáhlová kaše
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Přírodní kuřecí plátek, rýže, míchaný salát
	1,7,11	svačina	Pomazánka ze žervé, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, bagetka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7		Cuketová nádivka, brambor, rajčat.salát
	1	svačina	Ovocné pyré, piškoty
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Drožďová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová
	1,7		Hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka kuřecí, houska
	1,7,9	oběd	Pol.farmářská hovězí s rýží
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, červená řepa
	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, chléb vícezrný
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka ze strouh.sýra, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Nudle s tvarohem
	1,7,11	svačina	Cereal.raženka, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.9. do 20.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pom.tvaroh.se suš.rajčaty, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,4,7,9	oběd	Polévka z rybiho filé
	1,7		Kyjev. kuře se zelenými fazolkami, brambor
	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Raženka, máslo, okurka
	1,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Farmářská svíčková, houskový knedlík
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s cibulkou, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka frankfurtská
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z játrového syra, chléb vícezrn.
	1,7,9	oběd	Polévka z hlávkového zelí
	1,7,9		Kus kus s kuřecím masem a zeleninou
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmná nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a uğrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a uğrobky z nich 
- 4. RYBY**
a uğrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a uğrobky z nich 
- 9. CELER**
a uğrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích uyšších 10 mg, ml/kg, l, uğjádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdbne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.9. do 27.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová jemná s ředvičkou,bagetka
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s jáhly
	1,3,7,12		Moravský vrabec, duš.špenát,bramb.knedlík
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,4,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z rybího filé, chléb vícezrný
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka česneková
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, jasmínová rýže
	1,7,9,11	<i>svačina</i>	Celerová pomazánka, houska
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s červ.řepou, rohlík
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hrachová
	1,7		Lívance
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z taveného sýra, cereal.raženka
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Brokolicová pom., houska
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,7,9		Farm.hovězí pečeně na houbách, brambor
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, okurka
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Rýžová kaše
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem
	1,7,11	<i>svačina</i>	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pití</i>	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ
(ARAŠÍDY)**

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

