



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.10. do 1.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ		svačina	
		oběd	Státní
			svátek
		svačina	
		pítí	
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7,9		Kuřecí risoto, sýr, okurka
		svačina	Ovocné pyré
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí nudličky na pórku, brambor, ovoce
	1,7,11	svačina	Pom. tvarohová jemná, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Peč.kachní prsa, brambor.knedlík, červ.zelí
	1	svačina	Posvícenský koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,3,7,9,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, raženka cereální
	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, liskové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, mL/kg, L,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4.11. do 8.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, chléb, zelenin.obloha
	1,3,7,9	oběd	Polévka rajská
	1,4,7		Rybí treska s kari omáčkou, rýže, zelný salát
	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rýžová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kroupami
	1,7		Hov.vařené, dušená mrkev, brambor, ovoce
	1,7,11	svačina	Česneková pom., houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7,12		Švestkové knedlíky, ovoce
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s mrkví, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Šunková pěna, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7,9		Vepřová roláda, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,4,7	svačina	Makrelová pomazánka, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,7,9		Kuřecí perkelt, těstoviny, zeleninová obloha
	7	svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11.11. do 15.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové pecičky, mléko
	1,7,9	oběd	Pol.farm.hovězí s těstovinovou rýží
	1,3,7,9,12		Bratislavské vepřové, housk.knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka se suš.rajčaty, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pom. tvaroh.s pažitkou, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka čínská s nudlemi
	1,3,7		Kuř.nudl.se špenátem, brambor, rajčat.salát
	1,7	svačina	Chléb, máslo, ředkvička
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7,9,11	svačina	Pomazánka celerová, houska
	1,3,7	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Hrachová kaše, okurka, chléb
		svačina	Ovocné pyré
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Jáhlová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka kapustová
	1,3,7		Sekaná pečeně, br.kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka drožděová, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová papriková, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými nudličkami
	1,7,9		Mexický guláš, rýže
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmuť
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORÝŠI**
a uğrobky z nich 
- VEJCE**
a uğrobky z nich 
- RYBY**
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- CĚLER**
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uğyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.11. do 22.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, veka
	1,3,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Kuře ala bažant, rýže, okurkový salát
	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko,caro
ÚTERÝ	1,3,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí tarhoňou
	1,3,7,12		Farm.hov. maso,kopr.om., h.knedlík, ovoce
	1,7,11	svačina	Pom.sýrová s česnekem, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka ruský boršč
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pití	Voda, čaj, mléko,bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z červ.řepy, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,4,7		Smažené rybí filé, brambor, zel. obloha
	1,3,7,9	svačina	Pom.tvarohová pestrá, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko,granko
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Pomazánka rybičková, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Šunkofleky, okurka, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko,horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 