



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.11. do 29.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, salátová okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,7		Vepřové nudličky na paprice, těstoviny
	1,7,11	svačina	Brokolicová pomazánka, cereální reženka
	7		Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Chléb, čerstvý sýr, ředkvičky
	1,3,7,9	oběd	Polévka podzimní minestrone
	1,3,7,10		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Jogurt
	7		Voda, čaj, mléko, kapučínko
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pom.z játrového sýra, vícezrný chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlas.nudlemi
	1,3,7,12		Hovězí guláš, karlovarský knedlík
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s mrkví, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Pom.rybičková, rohlík
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7,9		Kuřecí nudličky na ital.způsob s cizmou, rýže
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová jemná, chléb slunečnicový
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Drožděná pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7		Bramborové vrtulky s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úbroky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úbroky z nich 
- 3. VEJCE**
a úbroky z nich 
- 4. RYBY**
a úbroky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úbroky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úbroky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úbroky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úbroky z nich 
- 9. CELER**
a úbroky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úbroky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úbroky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úbroky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, mL/kg, L,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úbroky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úbroky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.12. do 6.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,11	svačina	Pom.vajíčková,slunečnicový chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kukuřičná
	1,3,7,9,10		Hovězí po myslivecku, rýže
	1,7,9,11	svačina	Celerová pom., houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko,bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se zeleninou
	1,7		Kuř.nud.se slaninou a fazolkami, brambor
	1,3,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,3,7	svačina	Špenátová pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka cuketová s rýží a limetou
	1,7		Vepřové kostky na česneku, těstoviny
	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko,caro
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka mexická zeleninová
	1,7		Masový nákyp, brambor, zelný salát
	1,7	svačina	Chléb, máslo, džem
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s kmínem, cereal. raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s celestýn. nudlemi
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, okurka,
		svačina	Ovocné pyré
	7		Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- | | | |
|--|--|--|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich  | 2. KORÝŠÍ
a uýrobky z nich  | 3. VEJCE
a uýrobky z nich  |
| 4. RYBY
a uýrobky z nich  | 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a uýrobky z nich  | 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a uýrobky z nich  |
| 7. MLÉKO
a uýrobky z něj  | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a uýrobky z nich  | 9. CELER
a uýrobky z něj  |
| 10. HOŘČICE
a uýrobky z ní  | 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a uýrobky z nich  | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uýšších 10 mg, ml/kg, l,
uýdádáno SO ₂ |
| 13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a uýrobky z něj  | 14. MĚKKÝŠÍ
a uýrobky z nich  | |



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.12. do 13.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medové máslo, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s pohankou
	1,7		Hovězí nudličky na pórku, rýže
	1,7,11	svačina	Adzuki pom, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.tvarohová s cibulkou, švédský chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková s bramborem
	1,7		Tvarohové knedlíky s ovocem
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,4,7	svačina	Pomazánka z tuňáka, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka rajska
	1,7		Kuřecí řízek, bramb.kaše, mrkvový salát
	1,7,11	svačina	Budapešťská pomazánka, slunečnic.chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1	svačina	Makovka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,3,7,9		Čočka po orientálsku, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, sal. okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,3,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,4,7,9	oběd	Polévka mexická rybí
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, khamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uğrobky z nich 
- KORYŠI**
a uğrobky z nich 
- VEJCE**
a uğrobky z nich 
- RYBY**
a uğrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a uğrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a uğrobky z nich 
- MLÉKO**
a uğrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uğrobky z nich 
- CELER**
a uğrobky z něj 
- HOŘČICE**
a uğrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a uğrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a uğrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích uyšších 10 mg, ml/kg, l,
uğládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a uğrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a uğrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.12. do 20.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Sýrová pomazánka, veka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,3,7,9		Kuřecí kus kus se zeleninou
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka fazolová s paprikou
	1,7		Vepřový plátek přírodní, brambor,zel.obloha
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pom.z červené řepy, chléb vícezrný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, paprika
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s kapáním
	1,3,7,9		Hovězí nudličky na zelenině, těstoviny
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pohanková pomazánka, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,kakao
ČTVRTEK	1	<i>svačina</i>	Vánočka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka cibulová
	1,4,7		Rybí filé v česnek.těstíčku,brambor.kaše
	1,7	<i>svačina</i>	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko,bílá káva
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Amarantové pecičky s mlékem
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Boloňské špagety s mletým masem, sýr
		<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karamel nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg. ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 