



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.11. do 29.11.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,7		Vepřové nudličky na paprice, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka podzimní minestrone
	1,3,7,10		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlas.nudlemi
	1,3,7,12		Hovězí guláš, karlovarský knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7,9		Kuř.nudličky na ital.zp.s cizrnou, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7		Bramborové vrtulky s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- KORÝŠI**  
a úvárobky z nich 
- VEJCE**  
a úvárobky z nich 
- RYBY**  
a úvárobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úvárobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úvárobky z nich 
- MLÉKO**  
a úvárobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich 
- CELER**  
a úvárobky z něj 
- HOŘČICE**  
a úvárobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úvárobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L,  
ujláďřeno SO<sub>2</sub>
- VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úvárobky z něj 
- MĚKKÝŠI**  
a úvárobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.12. do 6.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kukuřičná
	1,3,7,9,10		Hovězí po myslivecku, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se zeleninou
	1,7		Kuř.nud.se slaninou a fazol., brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka cuketová s rýží a limetou
	1,7		Vepřové kostky na česneku, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka mexická zeleninová
	1,7		Masový nákyp, brambor, zelený salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hov.vývar s celestýn. nudlemi
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**  
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**  
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádáno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úvárobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.12. do 13.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s pohankou
	1,7		Hovězí nudličky na pórku, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková s bramborem
	1,7		Tvarohové knedlíky s ovocem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka rajská
	1,7		Kuřecí .řízek,bramb.kaše, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,3,7,9		Čočka po orientálsku, zel. obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka mexická rybí
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úbroky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a úbroky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úbroky z nich 
- 4. RYBY**  
a úbroky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úbroky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úbroky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úbroky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úbroky z nich 
- 9. CELER**  
a úbroky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úbroky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úbroky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úbroky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uyládřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úbroky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úbroky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.12. do 20.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7,9		Kuřecí kus kus se zeleninou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka fazolová s paprikou
	1,7		Vepřový plátek, brambor, zel.obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s kapáním
	1,3,7,9		Hovězí nudličky na zelenině, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová
	1,4,7		Rybí filé v česnek.těstíčku,bramb.kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Boloňské špagety s mletým masem, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úřrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úřrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úřrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a úřrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úřrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úřrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úřrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úřrobky z nich 
- 9. CELER**  
a úřrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úřrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úřrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úřrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úřrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úřrobky z nich 