



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.9. do 4.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7,9		Španělské vepřové ve smetan.om., rýže
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, rohlík, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Krůtí plátek na medu, brambor, zel.obloha
	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kuskusem
	1,7		Hovězí nudličky na slanině, těstoviny
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s kapustou
	1,3,7,9		Luštěnin. karbanátek, brambor.kaše
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb vícezrný
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Špagety s mletým masem, sýr
	1,7	svačina	Domácí moučník
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat  
nebo jejich hybridní odrůdy a újrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a újrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a újrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a újrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a újrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a újrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a újrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a újrobky z nich 
- 9. CELER**  
a újrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a újrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a újrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a újrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentrací vyšších 10 mg, mL/kg, L,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a újrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a újrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.10. do 11.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pohanková kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se selskými trhanými
	1,3,7		Vepř.kostky na česneku, brambor.knedlík
	1,7,11	svačina	Pomazánka ze žervé, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, bagetka
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7,12		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	1,7,11	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7	svačina	Drožděná pomazánka, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka dýňová
	1,4,7		Rybí filé v těstíčku, brambor., kompot
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka kuřecí, houska
	1,3,7,9	oběd	Pol.farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí roštěná přírodní, rýže, zel.obloha
	1,7,11	svačina	Cereal.raženka, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka ze strouh.sýra, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Zap.brokolice s kuř.masem, brambor
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a uýrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a uýrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a uýrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a uýrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a uýrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a uýrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a uýrobky z nich 
- 9. CELER**  
a uýrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a uýrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a uýrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uýdádáno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a uýrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a uýrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.10. do 18.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pom.tvaroh.se suš.rajčaty, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Přírodní vepřový plátek, rýže
	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,4,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Zvěřinové ragú, brambor, mrkvový salát
	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Raženka, máslo, okurka
	1,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí se zelen.noky
	1,3,7,9		Farm. pečeně, znojemská, vícezrný knedlík
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s cibulkou, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb vícezrn.
	1,7,9	oběd	Polévka kuřecí s freekehem
	1,7,9		Zeleninové fazole
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmel  
nebo jejich hybridní odrůdy a ušrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a ušrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a ušrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a ušrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a ušrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a ušrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a ušrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadámie  
a ušrobky z nich 
- 9. CELER**  
a ušrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a ušrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a ušrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a ušrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
u jódování SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a ušrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a ušrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.10. do 25.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, bagetka
	1,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s fazolemi
	1,3,7,12		Segedínský guláš, houskový knedlík
	7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,4,7,11	svačina	Pomazánka z rybího filé, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka česneková
	1,7		Kuřecí nudličky na bylinkách,rýže
	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s červ.řepou, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hrášková krémová
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	1,7,11	svačina	Pomazánka z taveného sýra, cer.raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,7,9		Farm.nudličky stroganov, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Pom.z čerstvého sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,4,7,9		Špaldoto s rybí treskou
	1,7,11	svačina	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠÍ**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadámie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠÍ**  
a údobky z nich 