



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.9. do 4.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7,9		Španělské vepřové ve smetan.om., rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Krůtí pl. na medu, brambor, zel.obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kuskusem
	1,7		Hovězí nudličky na slanině, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s kapustou
	1,3,7,9		Luštěnin. karbanátek, brambor.kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Špagety s mletým masem, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich



2. KORÝŠI

a uýrobky z nich



3. VEJCE

a uýrobky z nich



4. RYBY

a uýrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a uýrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a uýrobky z nich



7. MLÉKO

a uýrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uýrobky z nich



9. CELER

a uýrobky z něj



10. HOŘČICE

a uýrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a uýrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uýjádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a uýrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a uýrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.10. do 11.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se selskými trhančky
	1,3,7		Vepř.kostky na česneku, br.knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7,12		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka dýňová
	1,4,7		Rybí filé v těstíčku, brambor., kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Pol.farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí roštěná přírod., rýže, zel.obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Zap.brokolice s kuř.masem, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ
(ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



10. HOŘČICE
a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádáno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a výrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.10. do 18.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Přírodní vepřový plátek, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Zvěřinové ragú, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí se zelen.noky
	1,3,7,9		Farm. peč. znojemská, špald. knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka kuřecí s freekehem
	1,7,9		Zeleninové fazole
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



10. HOŘČICE
a výrobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a výrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.10. do 25.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s fazolemi
	1,3,7,12		Segedínský guláš, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka česneková
	1,7		Kuřecí nudličky na bylinkách, ryže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka hrášková krémová
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,7,9		Farm. nudličky stroganov, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,4,7,9		Špaldoto s rybí treskou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ
(ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



10. HOŘČICE
a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

