



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4.1. do 8.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Kuřecí nudličky na houbách, rýže
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ		svačina	
		oběd	
			<b>Z technických důvodů nevaříme</b>
		svačina	
STŘEDA		pítí	
	1,7	svačina	Pohanková pomazánka se sýrem, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí nudličky na pórku, brambor, zelen.obloha
	1,7,9,11	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
ČTVRTEK	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
	1,7	svačina	Drožďová pomazánka, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka s bramborem
	1,7,9		Čínské nudle beluga, sýr
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, raženka cereální
PÁTEK	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



##### 3. VEJCE

a úvárobky z nich



##### 4. RYBY

a úvárobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



##### 7. MLÉKO

a úvárobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich



##### 9. CELER

a úvárobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

Y  
IČITANY  
i, l

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich

