



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11.1. do 15.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka luštěninová
	1,7,9		Srbské rizoto, sýr, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, bageta
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s jáhly
	1,3,7,12		Hovězí pečeně znojemská, houskový knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, houska
	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,4,7		Rybí karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1	svačina	Perníček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7,11	svačina	Pomazánka špenátová, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Kuřecí nudličky se slaninou a fazolkami, brambor
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠÍ

a údobky z nich



3. VEJCE

a údobky z nich



4. RYBY

a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a údobky z nich



7. MLÉKO

a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a údobky z nich



9. CELER

a údobky z něj



10. HOŘČICE

a údobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uždáno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a údobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a údobky z nich

