



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.1. do 22.1.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s cizrnou
	1,7		Vepřový vrabec, bramborový knedlík, špenát, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, raženka
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Hrachová kaše, uzené maso, chléb, sal.z kys.zelí
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb zrníčkový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7	svačina	Vánočka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s droždovými noky
	1,7		Kuřecí plátek ve smetan.omáčce, brambor
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,3,7		Hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s těstovinou
	1,3,7,9		Brokolicové placičky, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



##### 2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



##### 3. VEJCE

a úvárobky z nich



##### 4. RYBY

a úvárobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



##### 7. MLÉKO

a úvárobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich



##### 9. CELER

a úvárobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

