



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.9. do 2.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ		svačina	
		oběd	Státní
			svátek
		svačina	
		pítí	
ÚTERÝ	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, rohlík
	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,3,7		Dukátové buchtičky s vanil.krémem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, žitánek
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játrovou rýží
	1,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, okurkový salát
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pečenými rajčaty, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Vepřové nudličky na kari, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb slunečnicový
	1,7	oběd	Polévka z hlávkového zelí
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂

Y
IČITANY
i, l

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5.10. do 9.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s freekehem
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Mrkvová pomazánka, chléb švédský
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Cizrna po mexicku s kuřecím masem ,rýže basmati
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Rýžová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7		Hovězí nudličky na slanině, brambor
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, vícezrný chléb
	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Boloňské špagety s mletým masem, sýr
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3	svačina	Drožďová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hokaido
	1,3,7,9		Kuřecí nádivka, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.10. do 16.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, chléb vícezrnný
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,4,7,9		Rybí bulgureto
	1,7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, slunečnicový chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka květková
	1,7		Znojemská pečeně, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Vepřová roláda, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Šunková pěna, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, cereál.raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Nudle s tvarohem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3	svačina	Míchaná vejce, zeleninová obloha, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7,9		Kuřecí plátek po myslivecku, brambor, salát z hláv. zelí
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uváděno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.10. do 23.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Koblížek
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7		Zap.těstoviny s kuř.masem a špenátem, rajčatový salát
	1,3,7	svačina	Pomazánka tutti frutti, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.z červené řepy, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s pohankou
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka sýrová, veka
	1,7	oběd	Polévka rajská
	1,3,7,9		Čočkové karbanátky, bramborová kaše
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová jemná, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Medové máslo, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, rýže
	1,3,7	svačina	Pom.tvarohová s vejcem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Raženka, máslo, salát.okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s cizrnou
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

