



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.2. do 5.2.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,7,10		Masové nudličky stroganov, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7		Bulgur s kuřecím masem, zelný salát
	1,7,11	svačina	Chléb zrníčkový, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí krémová
	1,3,7		Brokolicové placičky, brambor.kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pohanková pomazánka se sýrem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou
	1,3,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka čočková, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, okurka
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



##### 2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



##### 3. VEJCE

a úvárobky z nich



##### 4. RYBY

a úvárobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



##### 7. MLÉKO

a úvárobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich



##### 9. CELER

a úvárobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

Y  
IČITANY  
i, l

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

