



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8.2. do 12.2.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7,11		Koprová omáčka, vařené vejce, housk.knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,7	oběd	Polévka rajská s rýží
	1,4,7,9		Kus kus s tuňákem a zeleninou
	1,7	svačina	Pomazánka sýrová, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, chléb švédský
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s jáhlami
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Kovbojské fazole, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,7		Hovězí pečeně na slanině, brambor, zeleninová obloha
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

