



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.4. do 16.4.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,6,7	svačina	Brokolicová pomazánka, rohlík sojový
	1,7	oběd	Polévka fazolová
	1,7		Vepřové nudličky na medu, rýže
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvaroh.s jarní cibulkou, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s pohankou
	1,7		Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny, ovoce
	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,4,7		Rybí filé v těstíčku, brambor.kaše, ovoc.kompot
	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s kapií, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		České buchty plněné povidly, ovoce
	1,3,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, lámankový chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka čočková, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s krupicovými noky
	1,7		Kuř.plátek přírodní, dušená zelenina, brambor
	7	svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a uýrobky z nich



2. KORÝŠÍ

a uýrobky z nich



3. VEJCE

a uýrobky z nich



4. RYBY

a uýrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a uýrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a uýrobky z nich



7. MLÉKO

a uýrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a uýrobky z nich



9. CELER

a uýrobky z něj



10. HOŘČICE

a uýrobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a uýrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a uýrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

Y
IČITANY
i, l

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a uýrobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a uýrobky z nich

