



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26.4. do 30.4.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Makovka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Hovězí stroganov, rýže basmati, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,4,7,9		Tuňákový těstovinový salát
	1,3,7	svačina	Pomazánka vajíčková, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s rýží
	1,7		Kuřecí stehno pečené, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Rýžový nákyp s meruňkami
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, sójový rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,7		Bramborový guláš, chléb
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



##### 2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



##### 3. VEJCE

a úvárobky z nich



##### 4. RYBY

a úvárobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



##### 7. MLÉKO

a úvárobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich



##### 9. CELER

a úvárobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
uždááno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

