



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.5. do 7.5.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, chléb švédský
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7,9		Kus kus s kuřecím masem a zeleninou, okurka
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvaroh. jemná, houska sypaná sezamem
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s tarhoňou
	1,3,7,9		Hovězí pečeně na smetaně, housk.knedlík,ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Rohlík, máslo, med
	1,3,7,9	oběd	Polévka kulajda
	1,3,7		Karbanátek z červené čočky, bramborová kaše
	1,7	svačina	Šunková pěna, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,4,7,9	oběd	Polévka čínská rybí
	1,7		Vepřové na kmíně, rýže, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka s droždovým kapáním
	1,3,7		Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambor
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

Y
IČITANY
i, l

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

