



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.5. do 14.5.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Koblížek
	1,3,7	oběd	Polévka rajská s kapáním
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, okurkový salát
	1,7	svačina	Pomazánka budapeťská, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, šlehané máslo, okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vejcem
	1,3,7		Vepřový guláš, těstoviny, ovoce
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka vajíčková, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb lámankový
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7,10		Čevabčiči, brambor, hořčice, obloha
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s luštěnin.trhánky
	1,3,7		Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
	1,7,11	svačina	Chléb slunečnicový, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z červené čočky, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,7		Kuřecí plátek na bylinkách, brambor, mrkvový sal.
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

