



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.5. do 21.5.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Džem, máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s cizrnou
	1,3,7		Špagety s mletým masem, sýr
	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, chléb lámankový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Hrachová kaše, chléb, ovoce
	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, sójový rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s kapustou a rýží
	1,7		Hovězí vařeně, dušená mrkev, brambor
	1	svačina	Makovec
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se šunkou, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,3,7		Koprová omáčka, vejce vař., houskový knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Jáhlová kaše
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí s fazolkami
	1,7		Kuře na kari, brambor, ovoce
		svačina	Bílý jogurt s ovocnou tyčinkou
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

