



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24.5. do 28.5.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,4,7,9		Rybí filé po orientálsku, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,4,7,11	svačina	Pomazánka rybičková, cereální raženka
	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, bagetka
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7,9		Jemné kuřecí ragú, brambor
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvaroh.s paprikou, houska sypaná mákem
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Drožděvá pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Francouzské brambory, okurka
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplňeny dle možnosti ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdářeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

