



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31.5. do 4.6.
Mateřská škola

| | | | |
|---------|----------|---------|--|
| PONDĚLÍ | 1,7,11 | svačina | Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb slunečnicový |
| | 1,7 | oběd | Polévka pórková |
| | 1,7 | | Kuře na paprice, rýže, ovoce |
| | 1,7 | svačina | Rohlík, máslo, okurka |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, kakao |
| ÚTERÝ | 1,7 | svačina | Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík |
| | 1,3,7,9 | oběd | Polévka z vaječné jíšky |
| | 1,7 | | Bramborové gnocchi se špenátem a parmazánem |
| | 1,7 | svačina | Pudink |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, granko |
| STŘEDA | 1,7 | svačina | Cizrnová pomazánka, bagetka |
| | 1,4,7,9 | oběd | Polévka rybní s čínskými nudlemi |
| | 1,3,7 | | Vepřový řízek, bramborová kaše, ovocný kompot |
| | 1,7 | svačina | Pom. tvarohová s pažitkou, houska sypaná sezamem |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, caro |
| ČTVRTEK | 1 | svačina | Makovka |
| | 1,7 | oběd | Polévka gulášová |
| | 1,7 | | Čočka na kyselo, uzené, chléb |
| | 1,4,7,11 | svačina | Tuňáková pomazánka, cereální raženka |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, granko |
| PÁTEK | 1,7 | svačina | Pomazánka z čerstvého sýra se sušenými rajčaty, veka |
| | 1,3,7,9 | oběd | Polévka hovězí vývar s pohankou |
| | 1,7 | | Hovězí pečeně na česneku, brambor, zel.obloha |
| | 7 | svačina | Jogurt |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, kakao |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možnosti ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂

Y
ČITANY
i, l

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

