



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.6. do 11.6.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka budapeťská, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Vepřová pečeně, dušená kapusta, bramb.knedlík
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, šlehané máslo, paprika
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Hovězí na žampiónech, rýže, ovoce
	1,3,7	svačina	Domácí moučník s mákem a povidly
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	1,7	oběd	Polévka rajčatová s těstovinovou rýží
	1,4,7		Zap. rybí filé s brokolicí, brambor, sal.z čínské zeli
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené čočky, cereální raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlasovými nudličkami
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou
	1,7,11	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, rohlík sójový
	1,7	oběd	Polévka fazolová
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplňeny dle možnosti ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdááno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

