



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.6. do 18.6.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Míchaná vejce, chléb
	1,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,7,9		Hovězí tokáň, rýže
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Houska, máslo, ředkvičky
	1,3,7,9	oběd	Polévka rychlá hovězí s vejcem
	1,3,7,9		Hamburská vepřová kýta, housk.knedlík, ovoce
	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, sójový rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Cizrnové placky, bramborová kaše, steril.červ.řepa
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,7		Kuřecí na bylinkách, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Rohlík, máslo, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7		Masový nákyp, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Mléčná rýže
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možnosti ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdááno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

