



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.6. do 25.6.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7,9		Vepřové ragú, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Houska, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka tutti frutti, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Kuřecí plátek, brambor, dušená baby mrkev
	1,7,11	svačina	Pomazánka ze žervé, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1	svačina	Makovka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kus kusem
	1,7		Hovězí pečeně štěpánská, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvaroh.s paprikou, houska sypaná mákem
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,4,7		Rybí kuličky, bramborová kaše, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možnosti ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje  
**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a výrobky z nich



##### 3. VEJCE

a výrobky z nich



##### 4. RYBY

a výrobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



##### 7. MLÉKO

a výrobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



##### 9. CELER

a výrobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a výrobky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

