



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.6. do 2.7.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka z lučiny, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka čínská s nudlemi
	1,7		Vepřové kostky na kari, rýže
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,7		Zeleninové fazole, chléb, ovoce
	7	svačina	Lipánek
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, bagetka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Karbanátek, brambor, zeleninová obloha
	1,7,9	svačina	Zeleninová pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1	svačina	Koblížek
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Krůtí nudličky po řecku, těstoviny
	1,7	svačina	Chléb, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka vajíčková, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka droždíová
	1,7		Bramborový guláš, chléb
	7	svačina	Chléb vícezrnný, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možnosti ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdááno SO₂

Y
ČITANY
i, l

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

