



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.8. do 20.8.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Kuřecí nudličky na paprice, těstoviny
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s kapáním
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,4,7,11	svačina	Pomazánka z rybího filé, cereal.raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro, čaj
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, veka
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,7		Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, chléb, okurka
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
PÁTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, rohlík
	1,7	oběd	Polévka zelná s paprikou
	1,3,7		Zapeč. brambory s kuř. masem a brokolicí, salát z červené řepy
	7	svačina	Jogurt, ovoce
		pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možnosti ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje  
**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, komut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a výrobky z nich



##### 3. VEJCE

a výrobky z nich



##### 4. RYBY

a výrobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



##### 7. MLÉKO

a výrobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich



##### 9. CELER

a výrobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a výrobky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

Y  
ČITANY  
i, l

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.8. do 27.8.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka tutti frutti, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Mexický guláš, rýže
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva, čaj
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka pohanková, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,4,7		Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,7	oběd	Polévka kroupová
	1,3,7		Šunkafleky, okurka
	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, vícezrný chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, čaj
PÁTEK	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, rohlík
	1,7	oběd	Polévka kmínová s kapáním
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možnosti ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje  
**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a výrobky z nich



##### 3. VEJCE

a výrobky z nich



##### 4. RYBY

a výrobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



##### 7. MLÉKO

a výrobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



##### 9. CELER

a výrobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a výrobky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.8. do 31.8.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, bagetka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kapustová
	1,3,7		Vepřové risoto, sýr
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí vařeně, koprová omáčka, houskový knedlík
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva, čaj
STŘEDA		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pítí	
ČTVRTEK		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pítí	
PÁTEK		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pítí	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možnosti ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje  
**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a výrobky z nich



##### 4. RYBY

a výrobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



##### 7. MLÉKO

a výrobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



##### 9. CELER

a výrobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a výrobky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO<sub>2</sub>