



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsduzne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31.8. do 4.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,7		Vepřové nudličky na paprice, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pom.z taveného sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor
	1,7	svačina	Pom.tvarohová jemná, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, žitánek
	1,3,7	oběd	Polévka krémová česneková
	1,3,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, houska
	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Přírodní kuřecí plátek, brambor, zel.obloha
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1	svačina	Makovka
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem
	1,7	svačina	Chléb, máslo, ovoce
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vzhazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špaldá, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.9. do 11.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Bupadeštská pom., chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Hovězí nudličky na česneku, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pohanková pom., rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Brokolicová pom., bagetka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s dýňovými noky
	1,3,7		Špekové knedlíky, zelný salát
	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7	svačina	Droždňová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Čevabčiči, bramborová kaše, okurk.salát
	1,7,11	svačina	Pom.ze strouhanného sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pom.z čerstvého sýra, vícezrný chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, chléb, okurka, ovoce
		svačina	Ovocné pyré
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3	svačina	Vánočka
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor, zel.obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.9. do 18.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9,11	svačina	Pom.tvarohová pestrá, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s rýží
	1,7,9		Kuřecí perkelt, těstoviny
	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,4,7,11	svačina	Rybičková pom., slunečnicový chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7,9		Vepřové risoto, sýr, okurka
	1,7,11	svačina	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s jarní cibulkou, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,7		Hovězí pečeně, dušená kapusta, brambor
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, cereál.raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka bulharská
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Pom.z čerstvého sýra, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,7	oběd	Polévka pórková
	1,4,7		Rybí filé v těstíčku, bramborová kaše
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pití	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmná nebo jejich hybridní odrůdy a úbrotky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úbrotky z nich 
- 3. VEJCE**
a úbrotky z nich 
- 4. RYBY**
a úbrotky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úbrotky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úbrotky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úbrotky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úbrotky z nich 
- 9. CELER**
a úbrotky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úbrotky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úbrotky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úbrotky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujjádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úbrotky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úbrotky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.9. do 25.9.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s jáhly
	1,3,7,12		Farm. hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tutti frutti, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pom.z červ.řepy, vícezrnný chléb
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7		Čočka po indicku, vejce, chléb
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová jemná, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pom.tvarohová s kmínem, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí se zeleninou
	1,3,7		Farm.hov.pečeně, rajská omáčka, těstoviny
	1,3,7	svačina	Pom.se suš.rajčaty, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Raženka, máslo, salát.okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,3,7		Masový nákyp, brambor,sal.z červ.řepy
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 