



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26.10. do 30.10.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Kuřecí vývar s vejcem
	1,7		Vepřové kostky na paprice, těstoviny
	1,3,7	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Pečené kuřecí stehno, rýže
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA		svačina	
		oběd	
			Státní svátek
		svačina	
		pítí	
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, švédský chléb
	1,7,9	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kynuté buchty plněné povidly
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1	svačina	Makovka
	1,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,4,7		Smažené rybí filé, bramborová kaše
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

Y
IČITANY
l, l

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

