



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.11. do 6.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se zeleninou
	1,7		Mexický hovězí guláš, rýže
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Čočka na kyselo s vejcem, chléb
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová s paprikou, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pohanková pomazánka se sýrem, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Vepřový řízek, brambor, salát z čínského zelí
	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7,9		Kus kus s kuřecím masem a zeleninou
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



##### 3. VEJCE

a úvárobky z nich



##### 4. RYBY

a úvárobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



##### 7. MLÉKO

a úvárobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



##### 9. CELER

a úvárobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO<sub>2</sub>

Y  
IČITANY  
i, l

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich

