



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.11. do 13.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, povidlová pomazánka
	1,3,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, rýže
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, bageta
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s freekehem
	1,3,7		Čínské nudle beluga s tomatovou omáčkou
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka ze sušených rajčat, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,4,7		Přírodní rybí filé na bylinkách, bramb.kaše, zel.obloha
	1,7,11	svačina	Pomazánka ze žervé, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s pohankou
	1,3,7		Rýžová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	1,7,9	oběd	Polévka masový krém
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, mrkvový salát
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uváděno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

